

EDICIÓN

SUTSPES • DIGITAL





LA EDICIÓN

SUTSPES • DIGITAL

Órgano informativo del Sindicato Único de Trabajadores
al Servicio de los Poderes del Estado de Sonora e Instituciones
Descentralizadas, desde Noviembre del 2001.

Ing. Luis Antonio Castro Ruiz
Secretario General

Prof. Juan Galván Gallegos
Secretario del Interior

Lic. Emma Barceló Hernández
**Secretaria de Organización
y Comunicación Social**

Diseño y Redes Sociales
Lic. Ángel Fernando
Rivera Domínguez

Colaboración
Lic. Alejandra B. Hernández
Lic. Nassim Alfonso Molina Herrera

Estamos ubicados en Manuel Z. Cubillas No. 63 entre Londres
y Galeana. Código Postal 83000 en Hermosillo, Sonora.

Teléfonos 289-39-50 al 59.

Correo electrónico: sutspeslaedicion@gmail.com

Facebook: [sutspescomiteestatal](https://www.facebook.com/sutspescomiteestatal)

Página web: www.sutspes.com.mx

EDITORIAL

Pertenecer al sindicato, no es solo formar parte de una estructura: es ser parte viva de una historia de lucha, de logros conjuntos y de sueños compartidos. Cada compañera y compañero que se suma con compromiso, convicción y responsabilidad fortalece la esencia de nuestra organización.

La unidad es un principio que nos da identidad, que nos recuerda que ningún logro ha sido individual y que cada derecho conquistado es fruto del esfuerzo de todas y todos. La lealtad a nuestros principios y a nuestra causa es lo que ha mantenido de pie a nuestro sindicato a lo largo del tiempo, aún en medio de las adversidades.

Hoy más que nunca, es momento de renovar nuestro compromiso, de fortalecer los lazos que nos unen y de seguir trabajando hombro con hombro para construir un sindicato más sólido, más justo y más representativo. La defensa de nuestros derechos laborales, la dignidad de nuestro trabajo y el bienestar de nuestras familias dependen de ello.

Sigamos siendo una voz firme, una sola fuerza. Que el orgullo de pertenecer a esta gran organización se traduzca en participación activa, en diálogo constante y en acciones que nos impulsen hacia adelante.

El sindicato lo construimos todas y todos, todos los días.

¡Sigamos avanzando juntos!

MISIÓN

Somos una organización sindical que pugna por la equidad, y que vela por la justicia social; y que busca construir condiciones de vida justas y dignas para los trabajadores al servicio de los poderes del Estado de Sonora e instituciones descentralizadas.

VISIÓN

Para el 2025 queremos ser una organización Sindical innovadora y de primer mundo, resultado de una auto-reforma; que fortalezca la unidad-solidaridad y ofrezca a sus agremiados, servicios de alta calidad con justicia social, equidad, probidad y perspectiva de género, con esencia socialmente responsable que privilegie su desarrollo personal, humano y en un entorno laboral armónico.

POLÍTICA DE CALIDAD

Desarrollar e implementar un sistema de gestión de calidad integral encaminado a cumplir los objetivos y mejorar continuamente los servicios, la satisfacción de las expectativas y necesidades de los trabajadores y sus familias, mediante la justicia social, con el compromiso de reducir el tiempo de respuesta de los trámites y cumplir los requisitos aplicables.

Celebramos a niñas y niños por su día

El SUTSPES a través de la Secretaría de Fomento al Deporte y la Cultura, realizó un evento para celebrar el Día de la Niña y el Niño.

La actividad, inició con una caminata desde las Oficinas Generales hasta el Parque Infantil; promoviendo la sana convivencia y el bienestar físico. Al llegar, se llevó a cabo una rifa de regalos para los pequeños, encabezada por nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, quien además ofreció un mensaje de bienvenida y felicitación.

“Este tipo de actividades nos conmueven y nos motivan a seguir trabajando por la unidad de las familias, el bienestar de los pequeños, quienes son el futuro de nuestra sociedad”, destacó el Secretario General.

En el evento, presentes el Director del Parque Infantil, Mtro. Aarón Eduardo Rodríguez Arroyo, el Secretario del Interior, Profr. Juan Galván Gallegos; el Secretario de Fomento al Deporte y la Cultura, José Antonio Figueroa Vega; el Presidente del Comité Estatal de Vigilancia, Isidro Castro Quiróz, la Coordinadora del Deporte, Verónica Flores Carrillo, así como madres y padres de familia.



Unidad y fuerza: SUTSPES presente en el desfile del Día del Trabajo 2025

Con motivo del Día del Trabajo, el SUTSPES participó activamente en el desfile conmemorativo, organizado por el Consejo Sindical y Social Permanente del Estado de Sonora.

Nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, realizó un importante pronunciamiento en el acto oficial, destacando la lucha, la unidad y los derechos de trabajadoras y trabajadores.

En representación del Gobernador del Estado, Dr. Alfonso Durazo Montaña, asistió el Secretario de

Gobierno, Lic. Adolfo Salazar Razo, acompañado por autoridades del Gobierno Estatal, representantes y miembros de distintas organizaciones sindicales.

Seguimos firmes en la defensa de los derechos laborales y el fortalecimiento del movimiento sindical.

La organización sindical, reconoce y agradece la entrega, disciplina y presencia en este importante acto, cuya participación engrandece la historia y la lucha sindical.







Fuerza sindical en movimiento: Secciones y Delegaciones marchan con orgullo por el Día del Trabajo

En el marco del Día del Trabajo, cada una de las Secciones y Delegaciones del SUTSPES, se hizo presente, participando activamente en los tradicionales desfiles conmemorativos del 1º de Mayo.

Desde el norte hasta el sur del estado, las y los trabajadores del servicio público, se unieron para alzar la voz por la dignidad laboral, el respeto a los derechos y la mejora continua de las condiciones de trabajo. Con mantas, consignas y orgullo sindical, las secciones del SUTSPES demostraron una vez más su compromiso con la defensa de la base trabajadora y su papel fundamental en el desarrollo de Sonora.

Esta participación coordinada y representativa, refuerza los lazos de unidad, resaltando la fortaleza del sindicato y su capacidad de organización en todos los rincones del Estado.





Compromiso sindical con la base trabajadora en CEA Guaymas

El SUTSPES, encabezado por nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, sostuvo una reunión con autoridades y representantes de la Comisión Estatal del Agua (CEA) en Guaymas, con el objetivo de fortalecer acciones encaminadas al bienestar de los trabajadores.

Esta reunión tuvo además como propósito, establecer acuerdos institucionales y fortalecer la gestión sindical ante instancias como la Secretaría del Trabajo, para generar estrategias que impulsen el desarrollo de los trabajadores.

En estos encuentros participaron el M.A.P. Rafael Adrián Orduño Dávalos, Administrador de CEA Guaymas y San Carlos; así como distintos miembros de la organización sindical y de la comisión.



Felicidades mamás

Madres que inspiran, mujeres que transforman.

En un ambiente lleno de alegría, calidez, reconocimiento y unidad, más de 2,500 madres trabajadoras agremiadas al SUTSPES, se reunieron para celebrar el Día de las Madres, en un emotivo evento encabezado por el Gobernador del Estado, Dr. Alfonso Durazo Montaña y presidido por el Secretario General del SUTSPES, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz.

La celebración fue un reconocimiento al esfuerzo, entrega y dedicación de las madres trabajadoras del servicio público, quienes diariamente combinan sus responsabilidades laborales con la invaluable labor de ser madres.

“Desde nuestra organización sindical, reconocemos su esfuerzo cotidiano, su amor, su lucha incansable, que no sólo fortalece sus hogares, sino también las instituciones. Porque su ejemplo nos inspira, su fuerza nos une y su amor nos da rumbo”, enalteció el Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz.

Durante el acto, en representación de las mamás, hizo uso de la voz la Enfermera Laura Elena Rocha, quien expresó emotivas palabras sobre el orgullo de ser madre y trabajadora del estado, agradeciendo el apoyo constante del sindicato y del Gobierno.

El Gobernador del Estado, destacó la importancia de las mujeres en el servicio público.

“Son la pieza fundamental, la columna vertebral de cualquier familia, y quiero el día de hoy reconocer a ustedes el doble esfuerzo que hacen, por un lado como madres de familia que llevan sobre sus hombros la conducción de la familia, pero también como trabajadoras que hacen posible que el gobierno que encabezo dé los mejores resultados”, puntualizó el Gobernador.

Asimismo, durante la celebración, el mandatario anunció su compromiso con las madres trabajadoras, al otorgar becas para sus hijas e hijos, que estén cursando la universidad.

Lo que reitera el compromiso del Gobernador para las madres trabajadoras del SUTSPES. Ya que por medio del sindicato y las instituciones involucradas, será un hecho que nuestros hijos tendrán un apoyo económico mensual para continuar con sus estudios de licenciatura.

El evento contó con la presencia del Lic. Adolfo Salazar Razo, Secretario de Gobierno; Lic. Franco Gerardo Marcello Fabbri Vázquez, Oficial Mayor del Estado; Lic. Karla Paulina Ocaña Encinas, Jefa de Oficina del Ejecutivo; C. Verónica Lizeth Cuevas Coronado, Secretaria de Promoción a las Mujeres; en representación del Mgdo. Rafael Acuña Griego, Magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia, presente la Mgda. Rosa Dolores López Carrión, Magistrada del Pleno de la Primera Sala Mixta Tercera Ponencia; en representación del Diputado Omar Francisco del Valle Colosio, Presidente del H. Congreso del Estado, el Dip. Óscar Ortíz Arvayo; Lic. Célida Teresa López Cárdenas, Secretaria de Agricultura, Ganadería, Recursos Hidráulicos, Pesca y Acuacultura; Lic. María Dolores del Río Sánchez, Secretaria Anticorrupción y Buen Gobierno; Lcd. Sheila Guadalupe Hernández Alcaráz, Secretaria de las Mujeres; Dra. Beatriz Elena Huerta Urquijo, Auditora Mayor del Instituto Superior de Auditoría y Fiscalización (ISAF); Lic. Lizeth Teresita Vasquez Ochoa, Directora General de DIF Sonora y la Lic. Paloma Terán Villalobos, Coordinadora del Sistema Estatal de Comunicación Social. Asimismo con invitados especiales como el Mtro. Ramón Jiménez Barrón, Subsecretario de Recursos Humanos de la Oficialía Mayor del Gobierno del Estado y la Lic. Ana Cristina López Olivarría, Directora de Prestaciones Económicas de la Subsecretaría de Recursos Humanos.

Sin duda, una jornada que se vivió entre música, regalos y momentos significativos para las asistentes.

Uno de los momentos más esperados fue la rifa de obsequios, en la que se entregaron electrodomésticos, muebles para el hogar, equipos tecnológicos, pantallas y otros artículos.

Como parte del festejo, el Gobernador del Estado, rifó dos automóviles, resultando ganadoras Selenia Coronel Lara y Grecia Jiménez Jiménez, mientras que antes de concluir el evento, se realizó la rifa de un tercer automóvil, cuyo premio fue para Guadalupe Pérez Escamilla.

Desde el SUTSPES se reconoce y felicita a todas las madres trabajadoras por su invaluable labor y compromiso diario. Este evento refleja el respeto, la unidad y la gratitud hacia quienes con amor y esfuerzo contribuyen al bienestar de sus familias y al desarrollo de nuestro estado.







Congreso Estatal Ordinario SUTSPES 2025

Con gran orgullo dimos inicio al Congreso Estatal Ordinario SUTSPES 2025, en Navojoa, Sonora. Un evento encabezado por nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz.

En representación del Gobernador del Estado, Dr. Alfonso Durazo Montaña, el Secretario de Gobierno, Lic. Adolfo Salazar Razo, inauguró las actividades del Congreso. Presentes el Secretario General Nacional de la FSTSGEM, Sr. Rafael Reyes Montemayor, autoridades del poder Legislativo, Judicial, municipales, Gobernadores de los Pueblos Mayos y Yaquis, así como delegadas, delegados, Secretarios Generales de distintas organizaciones sindicales de Nuevo León e invitados especiales.

La ceremonia fue enriquecida con danzas tradicionales que reflejan el orgullo y la grandeza de nuestras raíces. Sin duda un evento lleno de identidad y unión.





Durante el desarrollo del Congreso, nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, presentó el Informe de Actividades del ejercicio 2024. En donde se destacó el trabajo realizado, los logros alcanzados y los retos enfrentados; reafirmando su vocación por la defensa de los derechos laborales y el bienestar de compañeras y compañeros sindicalizados.



Casi al cierre de las actividades del Congreso, vivimos una jornada muy especial con la participación del reconocido conferencista internacional, David Montalvo, quien nos ofreció un tema motivacional que dejó huella en cada asistente. Invitándonos a mirar la vida y el trabajo con entusiasmo, propósito y actitud positiva.

Agradecemos profundamente su generosidad, al compartir reflexiones que fortalecen el ánimo, el liderazgo y la motivación de quienes día a día construyen con esfuerzo un mejor entorno laboral y humano.



En el marco del Congreso, nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, reconoció públicamente la trayectoria del Sr. Rafael Reyes Montemayor, Secretario General Nacional de la FSTSGEM.

Un homenaje merecido a quien ha sido pilar fundamental en el respaldo, fortalecimiento y defensa de nuestra organización sindical.

La Sección No. 8 de Navojoa, encabezada por la Lic. Maribel Navarro Piña, entregó un reconocimiento a nuestro líder, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz y al Sr. Rafael Reyes Montemayor, por su incansable labor sindical.

Su trabajo es ejemplo de firmeza, unidad y lucha por los derechos de las y los trabajadores. ¡Su liderazgo nos inspira!

Para cerrar con broche de oro, se reconoció al Sr. Horacio Reyes Santos, Secretario del Interior de la FSTSGEM, por su valiosa contribución al fortalecimiento sindical a nivel nacional.

Durante la clausura, nos dejó un poderoso mensaje sobre la importancia de mantenernos unidos, leales y comprometidos.



Capacitación a los Representantes Sindicales

Como parte del Programa de Capacitación 2025, la Secretaría de Capacitación y Divulgación Ideológica, llevó a cabo una jornada de formación dirigida a las y los Representantes Sindicales, en coordinación con la Universidad CEUNO. La sesión tuvo como tema central el 'liderazgo estratégico en la función pública', con el objetivo de fortalecer las habilidades, así como estrategias orientadas a la mejora en cada actividad.

En representación del Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, la Secretaria de Organización y Comunicación Social, Mtra. Jesús Emma Elisa Barceló Hernández, fue la encargada de dar la apertura a los participantes.

El evento contó también con la presencia del Director General de CEUNO Hermosillo, Lic. Allen McCallum Carrillo, quien refrendó el compromiso de la institución educativa con la formación continua de los trabajadores y sus representantes.

Esta capacitación se enmarca en los esfuerzos del sindicato por consolidar liderazgos comprometidos, capaces de enfrentar los retos actuales y futuros con responsabilidad, conocimiento y una visión clara de los derechos laborales.



Jumil: sonrisas, esperanza y solidaridad

Nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, encabezó la entrega de juguetes para niñas y niños que acuden al Comedor Uriel Villegas Ortiz, como parte de las acciones del programa Jumil, impulsado por la Secretaría de Promoción a las Mujeres.

Con esta actividad se contribuye a reforzar nuestro compromiso con la niñez; reconociendo el valor de generar sonrisas y esperanza desde la solidaridad.

Gracias a quienes con su apoyo, hicieron posible esta jornada.

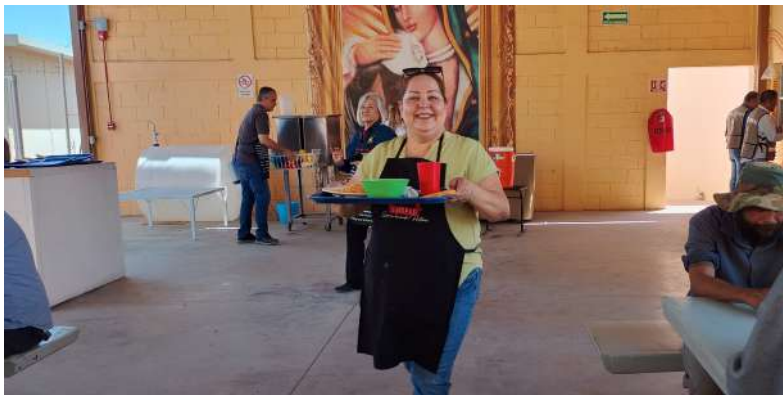


Manos que ayudan: Voluntariado SUTSPES lleva alimentos a migrantes e indigentes

En un gesto de solidaridad y de compromiso social, el Voluntariado SUTSPES, visitó el Comedor y Dispensario Médico para Migrantes e Indigentes San Luis Gonzaga, donde distintos miembros se unieron para preparar y compartir alimentos, con personas que provienen de distintas partes de Sudamérica y en su trayecto enfrentan circunstancias difíciles.

Esta acción fue posible, gracias a la buena voluntad y el permanente apoyo de nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, quien impulsa estas iniciativas que refuerzan los valores y la empatía hacia los demás.

Coordinando dicha actividad, la Vocal Titular del Voluntariado, Enf. Sayra Reyna Contreras.



SUTSPES recibe reconocimiento por cumplimiento en transparencia por parte del ISTAI

El SUTSPES, fue reconocido por el Instituto Sonorense de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales (ISTAI), por su destacado cumplimiento en materia de obligaciones de transparencia a través de la Plataforma Nacional de Transparencia.

Este reconocimiento es reflejo del compromiso permanente de la organización sindical con la legalidad, la rendición de cuentas y el acceso a la información pública. Asimismo, reafirma el liderazgo del Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, quien ha impulsado decididamente una cultura interna basada en la apertura, la confianza y

la transparencia sindical.

La obtención de este logro ha sido posible gracias al trabajo coordinado y profesional de la Secretaría de Transparencia y Rendición de Cuentas del SUTSPES, cuya labor ha sido clave para garantizar el cumplimiento normativo y el acceso a la información por parte de las y los agremiados.

Con este reconocimiento, el SUTSPES fortalece su papel como un sindicato moderno, transparente y comprometido con sus principios, consolidándose como ejemplo de buenas prácticas a nivel estatal.



Foro mundial de la calidad y la mejora INLAC 2025

La organización sindical, reafirmó su compromiso con la mejora continua y la excelencia organizacional al participar en el Foro Mundial de la Calidad y la Mejora INLAC 2025, un espacio internacional dedicado a compartir experiencias, metodologías y herramientas para optimizar la gestión en distintos sectores.

Nuestro Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, formó parte de este importante encuentro donde se abordaron temas clave como la adaptación al cambio mediante el pensamiento sistémico, el impulso a la mejora continua y el fomento de compromisos con la sustentabilidad.

El SUTSPES, ha sido reconocido como referente en sistemas de gestión de calidad, al ser un sindicato certificado a nivel mundial con la Norma ISO 9001:2015; distinción que respalda la eficiencia, transparencia y profesionalismo con que se conduce la organización sindical.

Durante el evento, se contó con la presencia del Presidente del Instituto Latinoamericano de la Calidad (INLAC), Ing. Armando Espinosa Segovia, así como representantes de organizaciones públicas y privadas de distintos países de Latinoamérica, Estados Unidos, Canadá, entre otros, quienes compartieron experiencias exitosas en transformación organizacional.

La participación del SUTSPES en este foro internacional reafirma su compromiso con la innovación, la mejora constante y la calidad en beneficio de sus afiliadas y afiliados.



SUTSPES fortalece el bienestar con apoyos para vivienda

Como parte de las acciones que fortalecen, el SUTSPES a través de la Secretaría de Fomento a la Vivienda y en coordinación con FOVISSSTESON, llevó a cabo la entrega de cheques de préstamos del Programa de Vivienda a afiliadas y afiliados solicitantes.

El evento estuvo encabezado por el Secretario General del SUTSPES, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, acompañado del Lic. Andrés Salas Sánchez, Jefe de la Unidad de Vivienda para los Trabajadores del Estado; el Ing. Gerardo Laborín Galáz, Secretario de Fomento a la Vivienda del SUTSPES; así como representantes del Fondo de Vivienda, Lic. Denisse Gutiérrez y Lic. Rosario Durán.

Durante el acto, se reiteró el compromiso del sindicato de seguir gestionando apoyos y programas que brinden mayor seguridad y bienestar a las familias trabajadoras del Estado.



Curso de auditores internos

Con el firme compromiso de seguir fortaleciendo la formación y profesionalización, el SUTSPES, a través de la Secretaría de Gestión de la Calidad e Innovación, llevó a cabo un curso dirigido a los Auditores Internos de Calidad.

Esta capacitación tuvo como objetivo reforzar los conocimientos y habilidades del personal que participa activamente en los procesos de auditoría interna, para el buen desarrollo del Sistema de Gestión de la Calidad. Con ello, se busca asegurar la mejora continua, la eficiencia institucional y el cumplimiento de los estándares establecidos.

Durante el curso, que impartió la Dr. h.c. Camen Guadalupe Zavala Sañudo, se abordaron distintos temas con un enfoque basado en la norma ISO 9001:2015 y la importancia de la mejora continua en los procesos.

Nuestro Secretario General a través de la Secretaría de Gestión de la Calidad e Innovación, agradeció la participación activa de los asistentes y reiteró que el sindicato continuará promoviendo iniciativas que eleven la calidad del servicio y el mantenimiento de la mejora continua.



El Consejo Sindical y Social Permanente del Estado, participa en reunión informativa con ISSSTESON

Como parte del seguimiento al compromiso de diálogo y trabajo conjunto en beneficio de las y los derechohabientes, el Consejo Sindical y Social Permanente del Estado de Sonora, participó en una reunión de trabajo con autoridades del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Sonora (ISSSTESON).

Durante el encuentro, el Instituto informó distintas actividades en temas relacionados con la atención médica, medicamentos, servicios administrativos y estabilidad financiera, en el marco de las gestiones que se han venido impulsando desde el Consejo.

La participación activa del Consejo reafirma su papel como voz representativa de las y los trabajadores al servicio del estado y su compromiso de mantener la vigilancia y el acompañamiento permanente para lograr un Instituto más eficiente, humano y transparente.



**SESION: TanatologicaMENTE HABLANDO:
La Vida desde una Perspectiva Tanatológica
Por Alfredo Villalobos Gro**

El inicio del presente nuevo año, es y será una oportunidad para reflexionar sobre la vida. La tanatología, que se ocupa del estudio de la muerte y el proceso de morir, nos invita a ver el ciclo de la vida con una perspectiva diferente, más consciente y plena como aprender y disfrutar la vida.

En este 2025, en un mundo que sigue enfrentando desafíos tanto a nivel global como personal, reflexionar sobre la muerte puede ayudarnos a darle un valor más profundo los acontecimientos de la vida diaria: Las mínimas pérdidas de la vida diaria, como las significativas son parte del aprendizaje hacia las pérdidas de mayor dolor e impacto emocional, las cuales todos nos tenemos que enfrentar durante nuestra vida.

Desde la mirada tanatológica, la muerte no es vista como un final absoluto: Sino como una parte natural de un proceso continuo que forma parte de nuestra existencia. Esta disciplina nos enseña a aceptarla como una transición, y no como un evento a evitar o temer. En lugar de centrarnos en la fatalidad de la muerte, se trata de aprender a vivir con la conciencia de su inevitabilidad, lo que nos puede llevar a una mayor apreciación y una VIDA PLENA.

Nuestra naturaleza humana invita a que reflexionemos sobre cómo estamos viviendo. ¿Nos estamos permitiendo disfrutar plenamente de nuestras relaciones? ¿Estamos aprovechando la oportunidad de aprender y crecer? La tanatología nos recuerda que nuestra vida es efímera, y por ello, cada acción, palabra y momento compartido tiene un valor INCALCULABLE.

La tanatología nos permite ver la vida no solo como supervivencia; Sino también con aceptación, gratitud y el perdón. Vivir con la conciencia de que cada día es un regalo nos permite salir del miedo a la muerte, enfrentarnos a las adversidades con mayor resiliencia y al mismo tiempo, cultivar una vida más auténtica, dicho en palabras técnicas Psicoeducarnos.

La tanatología como ganancia invita a abordar la vida con aceptación, NO DESESPERACION, y tomar cada minuto, hora, semana, mes y año como una oportunidad para vivir con propósito, compasión y plenitud.

La importancia de la tanatología, es amplia: NO SOLO en pérdidas significativas que se presentan a lo largo de la vida, su campo de acción es amplio: Tipos de duelos, pérdida de salud y miembros, pérdida de mascotas, tipos de muertes, en aquello que existió un apego, un ritual de despedida, y especialmente que cause dolor y culpa.

Alfredo Villalobos Guerrero:
Egresado de Mtria Tanatología
Correo: radioures_alfredovillalobos@hotmail.com

Se fortalece el diálogo y acciones conjuntas por la base trabajadora

El SUTSPES a través de su Secretario General, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, participó activamente en diversas sesiones como parte del Consejo Sindical y Social Permanente del Estado, espacio de diálogo que reúne a representantes de distintos sindicatos con autoridades estatales, con el objetivo de fortalecer políticas y acciones en beneficio de trabajadoras y trabajadores en el estado.

Durante estas reuniones, que se han llevado a cabo en un marco de respeto y cooperación institucional, se abordaron diversos temas prioritarios relacionados con los derechos laborales, condiciones de trabajo, prestaciones, salud, seguridad social y justicia laboral.

Las sesiones contaron con la participación de autoridades del Gobierno del Estado, encabezadas por el Secretario de Gobierno, Lic. Adolfo Salazar Razo, quien ha manifestado su disposición al diálogo y al trabajo conjunto con las organizaciones sindicales.

El Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, reiteró el compromiso del SUTSPES, de ser una voz activa dentro del Consejo, impulsando propuestas que reflejan las necesidades y aspiraciones legítimas de la base trabajadora al servicio del Estado y fortaleciendo los canales de comunicación con el Gobierno, para lograr acuerdos que se traduzcan en mejores condiciones laborales.

Estas reuniones representan un avance importante hacia una relación más colaborativa entre el Gobierno del Estado y las organizaciones sindicales, consolidando un frente común por la defensa y el progreso de la clase trabajadora en Sonora.



Promueven la inclusión a través del deporte

Con el firme compromiso de fomentar la inclusión y fortalecer la convivencia a través del deporte, el SUTSPES, a través de la Secretaría de Fomento al Deporte y la Cultura, organizó un emotivo juego amistoso de béisbol adaptado entre el equipo Guerreros y distintos miembros del sindicato.

El encuentro se llevó a cabo en un ambiente de respeto, compañerismo y entusiasmo, demostrando que el deporte es una poderosa herramienta para integrar, motivar y visibilizar a las personas con discapacidad o alguna condición especial.

En el evento estuvieron presentes el Secretario General del SUTSPES, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz; el Secretario del Interior, Profr. Juan Galván Gallegos; el Secretario de Fomento al Deporte y la Cultura, C. José Antonio Figueroa Vega; así como el Presidente del Comité Guerreros de Hermosillo, Ing. René Nájera Mata; el Mánager del equipo, Jesús Regino Aldana Castro y la Coordinadora del Deporte, Verónica Flores Carrillo.



Promueve SUTSPES capacitación por parte de ISTAI

En un esfuerzo conjunto por fortalecer la cultura de la transparencia y la protección de la información, el Instituto Sonorense de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales (ISTAI), en coordinación con la Secretaría de la Transparencia y Rendición de Cuentas, llevó a cabo una capacitación especializada sobre la elaboración de documentos de seguridad.

La sesión fue presidida por el Secretario General del SUTSPES, Ing. Luis Antonio Castro Ruiz y por la Secretaria de Transparencia y Rendición de Cuentas, C.P. Olga Estrada Alcántara, quienes destacaron la importancia de contar con herramientas claras para la adecuada gestión de datos personales y la protección de la información en el ámbito institucional.

El Ing. Luis Antonio Castro Ruiz, reconoció el valor de este tipo de ejercicios para el fortalecimiento de las buenas prácticas dentro del servicio público y reiteró el compromiso del SUTSPES con la capacitación continua de sus comisionadas y comisionados, así como del personal sindicalizado.

Esta actividad forma parte de una agenda institucional orientada a fomentar la rendición de cuentas, el respeto a los derechos de acceso a la información y la responsabilidad en el manejo de datos personales en beneficio de la ciudadanía y de la clase trabajadora.





Sindicato Único de Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Sonora e Instituciones Descentralizadas

Recomendaciones para esta temporada de calor

- ◆ Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño
- ◆ Consumir alimentos frescos y refrigerarlos correctamente.
- ◆ Lavar frutas y verduras (Mantenerlas refrigeradas).
- ◆ Cubre bien los alimentos para evitar contaminación.
- ◆ Evita consumir alimentos en la calle.



SUTSPES
Juntos somos grandes.



GOLPE DE CALOR

Debido a las altas temperaturas que registra el estado de Sonora, es importante proteger a la familia ante un golpe de calor.

El golpe de calor es ocasionado por exponerse a altas temperaturas ambientales por mucho tiempo, provocando un incremento en la temperatura corporal.

SÍNTOMAS de golpe de calor

- Sed intensa y sequedad en la boca.
- Temperatura mayor a 39° C (medida en la axila).
- Sudoración excesiva.
- Sensación de calor sofocante.
- Piel seca.
- Agotamiento, cansancio o debilidad.
- Mareos o desmayo.
- Vértigo.
- Calambres musculares.
- Agitación.
- Dolor de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos.
- Dolor de cabeza (sensación de latido u opresión).
- Estado de confusión, desorientación, delirio o incluso coma o convulsiones.

¿CÓMO PREVENIR el golpe de calor?

- Utilizar ropa ligera y de colores claros.
- Protegerse del sol usando gorra o sombrero, gafas y protector solar.
- Procurar lugares frescos.
- Beber frecuentemente agua embotellada, hervida o desinfectada en especial cuando se realiza alguna actividad física.
- Evitar el consumo de bebidas con mucha azúcar o de bebidas alcohólicas.
- Tener cuidado con el calentamiento de los automóviles, dejar que el auto se enfríe antes de subirse.
- Evitar la exposición al sol por períodos prolongados, especialmente entre las 11:00 y las 16:00 horas que es cuando la temperatura alcanza los niveles más altos.

S . U . T . S . P . E . S .